

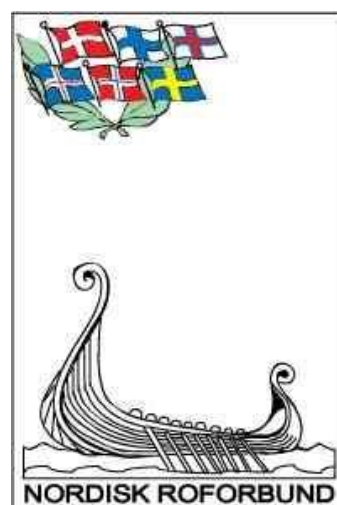


Östra Roddistriktsförbundet

Farstarodden 2023

Open Nordic Rowing Championships

17 - 18 Juni



Östra Roddistriktsförbundet är stolta över förtroendet att under Farstarodden 2023 få arrangera JNM och Nordic Cup åt Svenska Roddförbundet och Nordiska Roddförbundet. Vi hälsar medlemsnationer och klubbar välkomna till Stockholms Roddarena på sjön Magelungen för att tävla och umgås. Vi hoppas på bra väder och goda tävlingsförhållanden.

Välkomna!



Lopplistan finns i slutet av inbjudan.

Tävlingsbestämmelser

Svenska Roddförbundets tävlingsbestämmelser tillämpas. Loppet startar efter i inbjudan angiven ordning. Dansk heatordning tillämpas. Extraloppet kommer att sättas in i stället för lopp som utgår alternativt före första lopp eller efter sista lopp. Nordiskt Handikappsystem för Masters tillämpas vid start av loppet Master XM och Nybörjare XB. Lopp benämnda X avser både W och M.

Försökslopp

Om fler än sex lag anmälts till samma lopp anordnas försökslopp. Samtliga lag som ska delta i försökslopp ska vara vid start senast 5 minuter före angiven starttid. Försökslopp anordnas samma dag som loppet är inskrivet såvida inget annat meddelas. Delfinaler tillämpas för JD, JC, PR, Master och Nybörjare.

Om det blir försök i lopp som ingår i JNM kommer seedning av landslag till försöken tillämpas. Efter seedningen lottas övriga klubbtag till dessa försök.

Ungdomslopp

Ungdomslopp Junior C och Junior D ros som lottade delfinaler på lördagen. Resultaten från lördagen ligger till grund för seedning inför söndagens delfinaler. Anmälan ska göras till båda dagarna.

Alla Junior B lopp på lördagen är 1000 m och alla Junior B lopp på söndagen är 1500 m.

Para loppet inkluderar alla klasser.

Anmälan

Anmälan görs via regattasystemet Time-Team och öppnar 4 maj. Länk kommer finnas på ostrarodd.se.

Anmälan skall vara arrangören tillhanda senast söndag **den 4 juni 23:59**.

Roddare och styrmän ska vara medlemmar i förening ansluten till Svenska Roddförbundet och inneha tävlingslicens, alternativt tillhöra annat nationsförbund anslutet till World Rowing.

Anmälningsavgift

XJD:	1x	150 SEK
	2x	180 SEK

Övriga klasser:	1x	275 SEK
	2x/2-	330 SEK
	4x-/4-	440 SEK
	8+	550 SEK

Regattaarrangören föredrar att fakturera anmälningsavgifter och andra kostnader i efterhand.

Faktura skickas med e-post. Vill förening eller förbund betala in anmälningsavgift i förskott görs detta på Östra Roddistriktsförbundets plusgironummer 25 35 26-8.

För utlandsbetalning:

BIC = NDEASESS

IBAN = SE95 9500 0099 6026 0253 5268

Account holder: Östra Roddistriktsförbundet

Efteranmälan

Accepteras om det inte innebär ändring av heatordning eller starttider.

Efteranmälan ska göras skriftligt, antingen direkt till tävlingssekretariatet eller via mejl till regatta@ostrarodd.se senast 18.00 dagen före aktuellt lopp. För efteranmälningar debiteras dubbel anmälningsavgift.

Avanmälan och namnändringar

Ska göras skriftligt, antingen direkt till tävlingssekretariatet eller via mejl till regatta@ostrarodd.se

Efter klockan 18.00 den 16 juni debiteras ytterligare en anmälningsavgift för avanmälningar.

Lottning och startlista

Deltagarlista finns tillgänglig på www.ostrarodd.se från fredag den **9 juni**.

Lottning sker på Time-Team och äger rum på fredagen efter lagledarmötet, därefter publiceras första versionen av startlistan.

Lagledarmöte

Lagledarmötet kommer hållas på tävlingssekretariatet **fredag 16 juni 18.00**. En representant per anmäld förening förväntas delta på mötet.

Invignings- och avslutningsceremonier JNM

Invigningsceremonin sker på lördagen 30 minuter före starten i det första finalloppet. Avslutningsceremonin sker direkt efter det sista JNM-loppet. NOR:s president läser upp resultatet från Nordisk Cup och utdelar Victor Hjorts Pokal till den vinnande nationen. Ceremonierna äger rum vid flaggstängerna på båtplatsen.

Priser

Segrande lag i JNM tilldelas Nordiska Roddförbundets mästerskapstecken. Tvåan och trean får silver- respektive bronsmedalj.

I övriga lopp tilldelas segrande lag Farstaroddens medalj i guld. Vid fler än fyra anmälda lag får andra laget silvermedalj och vid fler än sex lag får tredje laget bronsmedalj.

I lopp för Junior B och C delas medaljer ut till de tre första båtarna i varje lopp.

I lopp för junior D delas pris ut till samtliga deltagare.

Prisutdelning sker vid målet direkt efter varje lopp förutom i lopp 214 och 215 där prisutdelning sker på båtplatsen i samband med avslutningsceremonin.

Tävlingssekretariat

Finns på Ågestagården vid båtplatsen. Sekretariatet är bemannat fredag kl 12.00 till 18.00 och under tävlingsdagarna 2 timmar innan första start till 1 timme efter sista start.

Mejl: regatta@ostrarodd.se

Banan

Banan är belägen på Magelungen i Farsta söder om Stockholm. Den har 6 banor, är strömfri och 2000 m lång. Fast start med startljus vid starten för 2000 m.

Servering

Lättare servering finns på tävlingsplatsen. Till tävlingsdagarna går det att förbeställa lunch som hämtas på båtplatsen där det även finns ett mattält där man kan sitta och äta.

Kostnad lunch 125kr/dag. Förbeställning av luncher görs till regatta@ostrarodd.se senast den 4 juni. Ange antal luncher per dag vid beställning.

After Row

Passa på att stanna kvar på båtplatsen efter lördagens tävlingar och umgås med övriga nationer och klubbar. Det kommer grillas hamburgare mellan 17.00 - 19.00 och bjudas på underhållning.

Hamburgare 150g med dricka för 110kr. Förbeställning till regatta@ostrarodd.se senast den 4 juni.

För vår planering ser vi gärna att ni gör er beställning av lunch och grillning så tidigt som möjligt.

Förslag på inkvartering

Zinkensdamm Vandrarhem, tel. 08-616 81 00 mail@zinkensdamm.com

Quality Hotel Winn Haninge, tel. 020-666 000 q.winn.haninge@choice.se

Hotell Scandic, Kungens Kurva tel. 08-517 346 13

För att ta del av Riksidrottsförbundets rabatter:

Scandic Hotels: uppge avtalskod D359110426 vid bokning

Är man en grupp (fler än 8 rum) kan man också skicka in en bokningsförfrågan som en gruppbokning på www.scandichotels.se eller mejla på sport.sweden@scandichotels.com

STF: uppge bokningskod "RIKSIDROTTSFÖRBUNDET" vid förfrågan/bokning

Nordic Choice Hotels: välj "Idrottspris" vid bokning

Upplysningar

PM kommer publiceras i samband med att deltagarlistan publiceras.

Information publiceras löpande på www.ostrarodd.se och på Farstaroddens [Facebook](#) och [Instagram](#).

Lördag 17 juni

Öppningsceremoni

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
101	00:00	1x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
102	00:10	2x	WJC	Delfinal	Farstarodden	500	
103	00:20	1x	MJC	Delfinal	Farstarodden	500	
104	00:30	1x	WJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
105	00:40	2x	MJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
106	00:50	2-	WJA	Dansk A/B	ONRC	2000	
107	01:00	2-	MJA	Dansk A/B	ONRC	2000	
108	01:10	1x	WJA	Dansk A/B	ONRC	2000	
109	01:20	1x	MJA	Dansk A/B	ONRC	2000	
110	01:30	1x	WSlv	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
111	01:40	1x	MSlv	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
112	01:50	1x	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
113	02:00	1x	MS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
114	02:10	2-	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
115	03:10	4x	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
116	03:20	4-	MS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
117	03:30	2x	WJA	Dansk A/B	ONRC	2000	
118	03:40	2x	MJA	Dansk A/B	ONRC	2000	
119	03:50	2x	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
120	04:00	2x	MS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
121	04:10	2x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
122	04:20	1x	WJC	Delfinal	Farstarodden	500	
123	04:30	2x	MJC	Delfinal	Farstarodden	500	
124	04:40	2x	WJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
125	04:50	1x	MJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
126	05:00	8+	MS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
127	05:10	8+	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	

Extralopp som sätts in i stället för lopp som utgår alternativt före första lopp eller efter sista lopp

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
128		4x	MS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
129		4-	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
130		1x	XB	Delfinal	Farstarodden	1000	Senior Nybörjare
131		2x	XB	Delfinal	Farstarodden	1000	Senior Nybörjare
132		4x	MJB	Dansk A/B	Farstarodden	1000	
133		1x	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters
134		2x/2-	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters
135		1x	XPR	Delfinal	Farstarodden	2000	Alla klasser

Söndag 18 juni

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
201	00:00	1x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
202	00:10	1x	WJC	Delfinal	Farstarodden	500	
203	00:20	2x	MJC	Delfinal	Farstarodden	500	
204	00:30	4x	MJA	Dansk A/B	ONRC	2000	
205	00:40	4x	WJA	Dansk A/B	ONRC	2000	
206	00:50	2x	WJB	Dansk A/B	Farstarodden	1500	
207	01:00	1x	MJB	Dansk A/B	Farstarodden	1500	
208	01:10	1x	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
209	01:20	1x	MS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
210	01:30	1x	MJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
211	01:40	1x	WJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
212	02:20	2-	MS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
213	02:30	4x	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
214	02:40	8+	MJA	Dansk A/B	ONRC	2000	
215	02:50	8+	WJA	Dansk A/B	ONRC	2000	

Avslutningsceremoni

216	03:30	2x	XJD	Delfinal	Farstarodden	250	
217	03:40	2x	WJC	Delfinal	Farstarodden	500	
218	03:50	1x	WJC	Delfinal	Farstarodden	500	
219	04:00	2x	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
220	04:10	2x	WJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
221	04:20	2x	MS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
222	04:30	2x	MJA	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
223	04:40	1x	WJB	Dansk A/B	Farstarodden	1500	
224	04:50	2x	MJB	Dansk A/B	Farstarodden	1500	

Extralopp som sätts in i stället för lopp som utgår alternativt före första lopp eller efter sista lopp

Lopp	Tid	Båt	Klass	Final	Typ av lopp	Distans	Anmärkning
225		4-	MS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
226		2-	WS	Dansk A/B	Farstarodden	2000	
227		4x	WJB	Dansk A/B	Farstarodden	1500	
228		4x+/4x	XJC	Delfinal	Farstarodden	500	Mix Junior C
229		1x	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters
230		2x/2-	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters
231		4x/4-	XM	Delfinal	Farstarodden	1000	Masters
232		1x	XPR	Delfinal	Farstarodden	2000	Alla klasser