

# Nivå



# Maraton

## Så er der igen maraton-roning

### Nivå - Skovshoved - Nivå

Lørdag den 3. september arrangerer vi Nivå Maraton 2022 i tæt samarbejde med Skovshoved Roklub og Ronetværk Nordsjælland.

Der bliver start i Nivå kl. 9:00, og roerne skal være tilbage i Nivå senest kl. 17:00. Nivå Roklub er åben fra kl. 7:00, og der afholdes styremøde kl. 8:30.

Der bliver vendepunkt og pausested i Skovshoved Roklub med max én times pause.

Distancen er maratondistancen på 42,195 km.

Også i år er der mulighed for, at man enten kan vælge mellem at ro en hel maraton eller en dobbelt halvmarathon, hvor man helt eller delvist skifter besætning i Skovshoved.

Der bliver mulighed for at ro enten i 2-åres inrigger eller 2X coastal.

Vi har ikke klasser efter køn og alder, men ved tilmelding skal alder og køn oplyses, og så regner DFFR's handicap-regnemaskine bådens handicap ud, så alle konkurrerer mod alle i de fire klasser.

Der ros efter DFFR's langtursreglementet og det særlige Nivå Maraton regelsæt. Alle deltagere, der gennemfører, får et diplom, og der bliver medaljer til klasse-vinderne.

Tilmelding foregår via DFFR's sædvanlige tilmeldingssystem på [roning.dk](http://roning.dk).

Der vil være morgenmad i Nivå, og i forbindelse med pausen i Skovshoved vil der være mulighed for lidt mad. Desuden vil der blive arrangeret en maraton-middag i Nivå kl. 18:00.

En særlig Nivå Maraton 2022 T-shirt kan bestilles under arrangementet.

Følg med på Nivå Maratons hjemmeside [www.romaraton.dk](http://www.romaraton.dk), som løbende vil blive opdateret.

## Vel mødt til Nivå Maraton 2022