

Bylaws til Langdistancekaproningsreglementet vedrørende § 3 stk. 2

- a. I inriggede både må åregangenes centerlinje må højst være placeret 4 cm udenfor bordbeklædningens yderside.
- b. Den indvendige højde målt på det dybeste sted på den vandrette linje mellem styrbords og bagbords ræling ved 1. åregangen må ikke være mindre end 37 cm. Bredden af båden målt fra ydersiden til ydersiden af bordbeklædningen skal have følgende minimumsmål: Ved 1. åregangen: 100 cm, ved forskottet 90 cm. I fireåres både er minimumsafstanden ved forskottet dog 85 cm.
- c. Inriggede både skal overholde kravene til typebeskrivelsen for langtursbåde samt have en luge i både fordæk samt agterdæk. Forlugen skal være placeret indenfor skvatbordet. Lugerne skal være rektangulære samt have følgende mindstemål: Bredde 25 cm x længde 40 cm.
Toåres inriggere skal have en minimumsvægt på 85 kg.
Fireåres inriggere skal have en minimumsvægt på 110 kg.
Bly under bundbrædder eller anden kunstig vægtforøgelse tæller ikke som en del af bådens vægt i 3 de nævnte 85 og 110 kg.
- d. Både der ikke kan klare vægtkravet uden kunstig ekstravægt kan senest 30 dage før sæsonstart skriftligt søge om godkendelse hos Langdistancekaproningsudvalget.
En godkendelsesansøgning er altid skriftlig og sendes til Langdistanceudvalget.
Godkendelsesansøgningen skal som minimum indeholde navn på klubben der ansøger og bådens navn. Langdistanceudvalget vil som service for ansøgende klubber tilbyde at gennemgå arbejdstegninger af båden og suppleringsvægtens placering, for at sikre at reglerne vil blive overholdt og undgå at både bliver bygget om, for så ikke at kunne blive godkendt.
- e. Vejledning om hvornår båden godkendes
Vejr en toåres inrigger mindre end 85 kg, gælder følgende (tallene i parentes gælder for en fireåres inrigger):
 - I. Båden vejer under 80 kg (105 kg). Bly under bundbrædder eller anden kunstig vægtforøgelse tæller ikke som en del af bådens vægt i de nævnte 80 kg. Ved vurdering af om der er tale om en kunstig vægtforøgelse lægges der vægt på materialevalg og konstruktionsmetode for den pågældende konstruktionsdel.
Båden udstyres med ekstravægt, der fastmonteres i midten af båden (målt i længdegående retning fra spids til agter), så bådens vægt bliver minimum 80 kg (105 kg). Ekstravægten skal placeres i bunden af båden symmetrisk fordelt om både kølen og midten af båden. Dog tillades en afvigelse på 30 cm mellem bådens og ekstravægtens centre, såfremt bådens konstruktion umuliggør sammenfald. Ekstravægten må ikke gå højere end fjerde bord, talt fra kølen. Ekstravægtens maksimale længde er 160 cm. Bruges flere vægtlodder, skal disse have samme vægt og placeres i umiddelbar forlængelse af hinanden.
 - II. Båden vejer mellem 80 og 85 kg (105 og 110 kg).
Båden udstyres med flytbar vægt, der kan lægges hvor det ønskes, så bådens samlede vægt bliver mindst 85 kg (110 kg).
 - III Båden vejer over 85 kg (110 kg).
Der kan medtages ekstra vægt, med fri placering, hvis det ønskes.

Når både, der tilhører kategori I er godkendt med den fastmonterede suppleringsvægt op til 80 kg (105 kg), følges reglerne fra kategori II

Minimumsvægten er eksklusiv årer, redningsveste, flag, stander og øsekar.

f. Tvivlstilfælde

En dommer kan pålægge en klub at få godkendt deres båd af Langdistanceudvalget, såfremt der er tvivl om, hvorvidt båden opfylder reglementets krav.

Det er klubbens ansvar at få sagen behandlet i Langdistanceudvalget, og båden har startforbud, indtil Langdistanceudvalgets afgørelse foreligger.

g. Selvom båden kasseres af Langdistanceudvalget, ændres der ikke i rækkefølgen på de løb, som båden har deltaget i, indtil sagen blev rejst.

h. En klub kan søge vejledning hos Langdistanceudvalget, inden man starter ombygning af en båd med henblik på at kunne benytte båden til en langdistancekapping.

i. Diskvalifikation

Både, der ikke opfylder vægtkravet og/eller reglementets øvrige bestemmelser og som ikke på forhånd har søgt godkendelse, diskvalificeres.

j. Minimumsvægten er eksklusiv årer, redningsveste, flag, stander og øsekar.

k. Træbåde skal under løbet være udstyret med bundbrædder i sidderummet ved 1'er, 2'er (eventuelt 3'er, 4'er) og styrmanden. Kompositbåde kan roes uden bundbrædder, hvis de er bygget uden og i øvrigt opfylder vægtkravet.

l. Bådene skal under løbet være forsynet med stander, flag, øsekar og redningsveste.

m. På roning.dk findes en kontrolliste med vægt, mål og andre bemærkninger om de enkelte både. Kontrollisten opdateres løbende af dommerne efterhånden som de deltagende både i langdistancekappingerne kontrolleres. Godkendelser af både, der gør brug af suppleringsvægt, findes samme sted.