

# Motionsturneringen

## En million kilometer passeret

### *Af Leif Thygesen*

Ved udgangen af juli havde 5.451 roer fra 56 forskellige klubber roet tilsammen 1.151.655 kilometer. Det giver et landsgennemsnit på 211,274 km pr. roer.

Med 56 klubber lykkedes det lige akkurat at fortsætte fremgangen. Den gang er fremgangen dog den mindst mulige, nemlig på en klub. Fire nye klubber er kommet på banen, men til gengæld er der tre klubber der denne gang står over. Men for øvrigt kan det da som et kuriosum nævnes at en time før deadline manglede der 14 klubber for at nå op på samme antal som sidst. Men omkring midnat mandag den 10. august tikkede der 15 mails ind til Motionsturneringen og dermed lykkedes det rent deltagermæssigt at holde skindet på næsen.

Runden har været præget af ferielangture og både ord og billeder handler denne gang meget om sol, sand, oplevelser i det fremmede og længere ture. Ferien er også slået igennem på indberetningerne. Der er færre der har haft tid til at ledsage deres tal med et par ord, men måske hænger det også sammen med at man har prioriteret roningens højere end at skrive til roning.dk. Og det er helt forståeligt.

### Supermotionsligaen

1 Middelfart Roklub	417,257
2 Sorø Roklub	376,366
3 Nyborg Roklub	368,308
4 Roklubben Furesø	313,449
5 Odense Roklub	271,528
6 Fredensborg Roklub	269,429
7 Amager Ro- og Kajakklub	261,560
8 Svendborg Roklub	259,794
9 Skanderborg Roklub	255,964
10 Vejle Roklub	255,782

### Supermotionsligaen

I toppen status quo. Middelfart fortsat nummer et foran Sorø. Og det selvom Middelfart selv beskriver deres aktivitet som "ikke så høj". En enkelt toer har dog taget turen Fyn rundt. Ellers har Middelfart haft mange gæster, i form af de mange roere der er på ferielangtur og i den forbindelse kommer under de to broer over Lillebælt.

På tredjepladsen finder vi Nyborg Roklub der foretager et tigerspring på 11 pladser frem. I et hug går man fra 1. division til en podieplads i Supermotionsligaen. En del af Nyborgs kilometer stammer fra klubbens deltagelse i Sea Challenge Fyn.

Roklubben Furesø er stadig med i den bedste halvdel. Odense rykker fem pladser frem og ligger nu nummer fem. Senseniorernes sømil er denne gang ikke er talt med, da jeg ikke har haft adgang til tallene, fortæller Egon Vestergaard fra Odense.

Fredensborg Roklub er tilbage i Supermotionsligaen, hvor man sidst var i april måned. Esrum Sø er blevet roet tynd og de flittige nordsjællandske roere belønnes med en sjetteplads i den bedste række.

Amager Ro- og Kajakklub må denne gang konstatere en mindre tilbagegang. Tre pladser ned og en syvendeplads.

Også Svendborg må på ottendepladsen notere en lille tilbagegang. Roturene i Det Sydfynske Øhav har budt på naturoplevelser af flere slags. Havørreder der springer buk over åren og en stakkels andemor der kæmpede det bedste hun havde lært for at redde en af sine ællinger fra at blive ædt af en havmåge. En kamp som andemor tabte. Jan Rishave fra Svendborg var øjenvidne til det dramatiske optrin.

Skanderborg rykker en enkelt plads ned og er nu nummer ni. Vejle er endnu en gang blevet agterlanterne i Supermotionsligaen. De roede kilometer i det Østjyske er ulige fordelt og mens nogen har brugt ferieperioden til at ro ekstra meget er der andre, der har holdt fri fra roningen.

Billede: Vejle

Billedtekst: *Vejle Roklub var vært for kredsens madpakketur, der gik til Rosenvold. En tur på 36 kilometer. I alt 37 deltog på en smuk sommerdag, fortæller Jytte Vodstrup fra Vejle.*

### 1. Division

1	Rønne Roklub	250,647
2	Aalborg Dame Roklub	243,177
3	Humblebæk Roklub	242,548
4	Kolding Roklub	242,053
5	Roklubben Skjold	239,899
6	HEI Rosport	237,191
7	Silkeborg Roklub	235,978
8	Augustenborg Roklub	231,207
9	Nykøbing Sj. Roklub	230,634
10	Kolding Dame Roklub	227,738

#### 1. division

Inriggerne i Rønne Roklub har haft travlt. Efter en særdeles stærk start på Motionsturneringen i april, hvor Rønne lå nummer et i Supermotionsligaen, fik man et dyk ned i første division. Rønne er nu på vej tilbage i den bedste række og langdistancekaproernes hårde træning til DM kan bringe Klippeøen tilbage i solskinnet.

Aalborg Dame Roklub havde sat sig et mål om at ro 10.000 km om måneden. Men Ferie og en hel del blæsevejr på Limfjorden satte en kæp i hjulet for denne udmærkede plan. På trods af det, er de nordjyske amazoner fortsat ihærdige. Programmet har blandt andet budt på Solopgangsroning med afgang kl. 04.30 og klubben har været repræsenteret på de to DFfR-ture til Mecklenburg.

Humblebæk Roklub må afgive førstepladsen i første division, men ligger fortsat med i toppen som nummer tre.

I Kolding Roklub er man ramt af akut kanin-energi. De nye kaniner har været meget aktive og har ydet et stort bidrag til kilometerstatistikken.

Kolding Roklub har sammen med naboerne Kolding Dame Roklub haft en stafetbåd af sted fra Kolding til Flensborg og retur. Herudover har ungdomsroerne holdt SMART-weekend i Kolding.

Kolding Roklub ligger nummer fire og Kolding Dame Roklub nummer ti i første division.

Roklubben Skjold synes selv at de ror for lidt, skriver Keld Lybke. Men på trods af det kan de rød-blusede roere fra Svanemøllebugten alligevel indtage en femteplads i første division.

HEI Rosport rykker en enkelt plads tilbage og havner på en sjetteplads. Ti pladser tilbage går det for Silkeborg og dermed mister man sin status som Supermotionsligaklub, men er dog placeret i første division som nummer syv.

Augustenborg Roklub fortsætter sin imponerende fremgang. Sidste gang ni pladser frem til en førsteplads i anden division og denne gang tre pladser frem. Dermed kan man nu skrive Første division nummer otte på visitkortet.

Også Nykøbing Sjælland er rykket en division op og ligger nu som nummer ni i første division.

Billede: Skjold

Billedtekst. *Når naturen viser tænder er det godt man skal samme vej som vinden. Her er det Roklubben Skjold der går for træsejl i 10 m/s i det Sydfynske.*

## 2. division

<b>1</b>	<b>Roklubben ARA</b>	<b>225,491</b>
<b>2</b>	<b>Randers Roklub</b>	<b>224,178</b>
<b>3</b>	<b>Fredericia Roklub</b>	<b>220,978</b>
<b>4</b>	<b>Rudkøbing Roklub</b>	<b>218,956</b>
<b>5</b>	<b>Skovshoved Roklub</b>	<b>214,179</b>
<b>6</b>	<b>Haderslev Roklub</b>	<b>211,663</b>
<b>7</b>	<b>Aalborg Roklub</b>	<b>204,177</b>
<b>8</b>	<b>Roklubben SAS</b>	<b>203,421</b>
<b>9</b>	<b>Birkerød Roklub</b>	<b>202,385</b>
<b>10</b>	<b>Helsingør Roklub</b>	<b>198,408</b>

## 2. division

Århus sidder på tronen i anden division. Roklubben ARA har udover den daglige roning haft et større ferieprojekt der har involveret ni personer. Man ville gerne på ferietur i Det Sydfynske, og i stedet for at køre båden på en trailer blev den roet både frem og tilbage og undervejs såmænd også en hel tur rundt om Fyn. Det skæpper alt sammen godt i ”kilometerkassen”, hvilket udløser en fremgang på to pladser og en førsteplads i anden division.

Randers Roklub har holdt ferie, så det er ikke blevet til så mange kilometer, men lidt har vel også ret, skriver Vibeke Christensen. Selvom kronjyderne har holdt ferie kan de alligevel indtage andenpladsen i anden division.

Fredericia rykker tre pladser frem og er nu nummer tre. Langelænderne fra Rudkøbing tager et pænt hop på fem pladser frem og er nu nummer fire i anden division.

Modsat er det gået for Skovshoved. Fem pladser tilbage og en tur ned i anden division som nummer fem er menuen for skovsernes.

Old Boys roerne fra Haderslev tager på langture på de tyske floder sammen med tyske roere. Det giver kilometer til Haderslev Roklub og indbringer Hadersleverne en sjetteplads.

Rundens raket er Aalborg Roklub, der rykker 23 pladser frem. Med til historien hører, at det gennemsnit som Ålborgenserne indtil nu har indberettet er måneds regnskabet og ikke det samlede kilometertal fra standerhejsning til dato. Fejlen er rettet og Aalborg Roklub får den placering de fortjener.

Det går ikke helt så godt for SAS som man måske kunne ønske. Men for Roklubben SAS står den på fremgang. Fem pladser frem og oprykning til anden division som nummer 8.

Birkerød Roklub rykker en enkelt plads tilbage. Helsingør Roklub debuterer med en 10. plads i anden division.

Billede ARA

Billedtekst: *En langturstoer uden styrmand. Det må man sædvanligvis ikke. Men på den lavvandede passage mellem Langeland og Storeholm (Pral! Se hvor lille øen er på billedet) fik Ole fra Roklubben ARA lyst til at gå en tur ved siden af båden. Roerne i den styrmandsløse båd er Martin og Tina.*

### 3. division

1	Tissø Roklub	195,529
2	Varde Roklub	192,265
3	Roskilde Roklub	191,816
4	Roklubben Ægir	191,244
5	Præstø Roklub	179,835
6	Greve Roklub	178,667
7	Ishøj Roklub	171,647
8	Faaborg Roklub	171,381
9	Lyngby Roklub	170,444
10	Strib Ro og Kajakklub	169,736

### 3. division

Tissø Roklub fastholder sin førsteplads i 3. division. Varde Roklub rykker seks pladser frem. En del af Vardes kilometer er tjent ved Sea Challenge Fyn. Roskilde må denne gang en tur ned i tredje division. Roklubben Ægir må også konstatere at det går lidt tilbage. To pladser ned og en fjerde plads. Præstø Roklub er gået en enkelt plads frem og ligger nu nummer 5.

Greve Roklub debuterer i Motionsturneringen med en sjetteplads. To roere fra Greve har roet hjem fra Prag. Og så har Greve et maratonhold der ligger i skarp træning til Karlebo, fortæller Susanne Pedersen fra Greve.

DFfRs næstformand Peter Froskov har været flittig og har sammen med Christian Kofod roet over 500 kilometer i denne måned. På trods af denne præstation går Ishøj Roklub to pladser tilbage. Ishøj Roklub har også haft nogle af klubbens senior medlemmer på langtur, fortæller Carina Christiansen fra Ishøj. Faaborg Roklub rykker otte pladser tilbage og ender dermed som nummer otte.

Rundens styrtdyk står Lyngby for. I sidste måned var Lyngby første divisionshold. Denne gang er man rykket ikke mindre end 22 pladser tilbage og slutter som nummer ni. Men Lyngby har alligevel haft en vellykket langtur til Vejlsø, Holte Havn. I turen, der bød på to gange slusepassering, deltog både kaniner og garvede roere. Holte Havn har en god iskiosk, beretter Frank fra Lyngby.

Strib Ro- og Kajakklub danner bagtrop i tredje division. To medlemmer fra Strib deltog i DFfRs tur fra Waren til Berlin.

Billede: Strib

Billedtekst: *Under ledelse af Lina og Claus fra Svendborg var 21 roere på DFfRs langtur fra Waren til Berlin. Der blev roet mellem 35 og 45 kilometer om dagen.*

### 4. division

1	Gilleleje Ro- og Kajakklub	165,576
---	----------------------------	---------

2	Københavns Roklub	154,792
3	Nakskov Roklub	148,745
4	Gråsten Roklub	145,656
5	Roklubben Øresund	140,145
6	Frederikshavn Roklub	139,119
7	Hundested Roklub	132,828
8	Skive Roklub	124,720
9	Høruphav Ro- og Kajakklub	122,640
10	Lemvig Roklub	121,878
11	Hobro Ro- og Kajakklub	116,941
12	Herning Roklub	95,694
13	Thisted Ro- og Kajakklub	90,333
14	Bogense Ro- & Kajakklub	74,111
15	Roklubben Stevns	74,058
16	Grindsted Roklub	56,955

#### 4. division.

I fjerde division finder vi denne gang 16 hold. Et par nye klubber der skubber de etablerede foreningerne ned af ranglisten gør fjerde division til ”En gul division”. 14 ud af 16 klubber har fået en noget mellemfornøjet smiley.

Gilleleje Ro- og Kajakklub, Københavns Roklub og Nakskov Roklub udgør top tre i nævnte rækkefølge, men er alle nedrykkere fra tredje division. Gråsten og Roklubben Øresund ligger som nummer fire og fem.

Frederikshavn har formået at beholde sin plads som nummer 6. På pladserne fra nummer syv til elleve finder vi Hundested, Skive, Høruphav, Lemvig og Hobro.

Herning Roklub er tilbage i Motionsturneringen efter at have været ude et par måneder og har derfor fået en glad smiley. Thisted Ro- og Kajakklub ligger som nummer 13. På 14. pladsen finder vi Bogense. Fem nye kaniner der indtil videre kun har roet en kort prøvetur i havnen koster i gennemsnittet. Lidt af en dykand, men vi hænger ikke med næbbet af den grund, skriver Anders Rosschou fra Bogense.

Roklubben Stevns ligger nummer 15. Meget vind fra øst har gjort at man flere gange har valgt at ro i havnen, meddeler Erik Trøigaard fra Stevns.

Traditionen tro lukker Grindsted Roklub Motionsturneringen.

Billede: Stevns

Billedtekst: *En dobbeltsculler fra Stevns har valgt at ro i havnen for at finde læ.*

#### Halvleg i Motionsturneringen

Med udgangen af juli er cirka halvdelen af rosæsonen desværre allerede overstået. Sund motion og socialt samvær er stadig de gode og bærende elementer i vores herlige idræt.

Næste indrapportering der skal dække perioden fra standerhejsning til og med den 31. august skal ske senest torsdag den 10. september. Husk at hvis I vil have chancen for at vinde en af de beskedne præmier skal I have deltaget i mindst tre runder. Er I endnu ikke med i Motionsturneringen er tide inde til at komme på banen.

Billede: Aalborg Dame

Billedtekst: *Hermed vinker vi farvel til juli. Aalborg Dame Roklub hilser pænt på Aalborg Kommunes nye skibsprojekt "LOA" - en utrolig flot "3-master" der nyrenoveret tog af sted på sin jomfrurejse i juli måned, fortæller Lise Pedersen fra Aalborg Dame Roklub.*