

Motionsturneringen 3. runde

Ny deltagerrekord - 55 klubber er med

Af Leif Thygesen

Så er vi klar med en frisk runde af Motionsturneringen. Kilometrene og roerne er talt og regnskabet gjort op pr. 30. juni. 5.222 roere fra 55 klubber har tilsammen roet 846.213 kilometer. Det giver et gennemsnit på 162,048.

Vi siger goddag til seks nye klubber og kun en enkelt klub fra sidste runde har undladt at indrapportere. Så samlet set kan vi berette om 10 procents fremgang i deltagerantallet. Fra denne runde er i øvrigt at bemærke

- Middelfart Roklub er stadig i Den Gule Førertrøje
- Silkeborg rykker direkte ind i Supermotionsligaen
- Augustenborg Roklub rykker 9 pladser frem i tabellen og fører nu 2. division
- Fredericia Roklub styrtdykker med 14 pladser

Supermotionsligaen

1	Middelfart Roklub	328,121
2	Sorø Roklub	250,017
3	Roklubben Furesø	238,890
4	Amager Ro- og Kajakklub	229,292
5	Vejle Roklub	210,283
6	Svendborg Roklub	209,437
7	Silkeborg Roklub	203,484
8	Skanderborg Roklub	202,785
9	Aalborg Dame Roklub	198,667
10	Odense Roklub	197,431

Middelfart Roklub er gået i udbrud og forsvare sin førsteplads i Supermotionsligaen med succes. Det er oven i købet lykkedes Middelfart at udbygge sin føring med over 50 kilometer, så der nu er en forskel mellem nummer et og to på lidt over 78 kilometer. De mange kilometer er blandt andet roet på en tur til København med 21 deltagere samt en Sct. Hans tur med 19 deltagere. Middelfart hviler imidlertid ikke på laurbærrene, men har i juli måned et "Fyn rundt projekt".

Sorø holder for tredje runde i træk sin andenplads. I Sorø er det den strukturerede træning efter programmer, der er i højsæde. En stor ungdomsafdeling på 45 roere i alderen 10 til 25 år træner to gange om ugen. Masterroerne mødes fire gange om ugen og hver træningstur er typisk på 12 - 16 kilometer. Man går på vandet i mere eller mindre faste hold. I sommerperioden er der hold, der har flere træningspas om dagen. De kan simpelthen ikke lade være, fortæller Merete Busk fra Sorø Roklub. I Sorø kommer man ikke i klubben uden at tage ud at ro, men efter turen er der tid til en kop kaffe og hygge.

En anden sø-roklub finder vi på tredjepladsen. Roklubben Furesø er fortsat flittige på vandet og rykker to pladser frem i den samlede stilling.

Amager Ro- og Kajakklub er igen "uofficielle Københavns mestre" på fjerdepladsen. Vejle Roklub fortsætter sin fremgang og er denne gang rykket tre pladser frem til en femteplads. En stabil indsats af vejlenserne med cirka 70 km om måneden pr. roer sørger for en flot midterplacering i den bedste række. De østjyske kaniner er kommet godt i gang og mange af dem har roet mere end gennemsnit-

tet. Man har også taget hul på langturssæsonen og et enkelt hold fra Vejle har deltaget i jysk maraton. Endelig har masterroerne igen ydet et stort bidrag til det samlede kilometertal, fortæller Jytte Vodstrup fra Vejle.

Svendborg Roklub rykker tre pladser tilbage og er nu nummer seks. Silkeborg Roklub er ny klub i Motionsturneringen og det må siges at være en debut af rang. Midtjyderne drøner direkte ind i Supermotionsligaen på en syvendeplads.

Mere fremgang finder vi på ottendepladsen. Velkommen i den bedste række til Skanderborg Roklub. I Skanderborg roes der over hele linjen. Ældre roerne har været en tur på de Københavnske kanaler, ungdomsroerne har været på weekendtur ved Himmelbjerget og de mange nye roere og andre har været på kredsmapketture. Skanderborg Roklub har aldrig før roet så langt på dette tidspunkt af året - ikke engang i 2008, da man satte kilometerrekord. Samtidigt har vi aldrig før haft 135 medlemmer på vandet, beretter Erik Jensen fra Skanderborg Roklub.

Billede: Aalborg Dame Roklub

Billedtekst: *For første gang er det lykkedes en dame roklub at komme i Supermotionsligaen. De flittige kvinder fra Aalborg Dame Roklub rykker denne gang syv pladser frem og er dermed med i den bedste række.*

Og så en advarsel mine damer og herrer: Amazoner fra Aalborg angriber. Aalborg Dame Roklub er som Skanderborg godt på vej til en rekordsæson. 213 ud af 233 medlemmer har været på vandet. Juni måned har været præget af langture på Isefjorden, i Nibe, på Læsø, i Sønderborg og på Mariager Fjord. Årets kaniner har haft en super-oplevelse med en langtur på Mariager Fjord. Endelig dannede juni måned også rammen om årets første ferielangtur der gik til Oslofjorden. 16 seniorroere brugte Kalvøya som base og udforskede skærgården i alt slags vejr. Herudover blev der også tid til kultur i form af museer og det nye Operahus, skriver Lise Pedersen fra Aalborg Dame Roklub. Odense Roklub forsvare sin 10. plads og beholder stadig sin status som Supermotionsligahold.

1. Division

1	Humblebæk Roklub	196,850
2	Kolding Roklub	196,722
3	Fredensborg Roklub	191,735
4	Nyborg Roklub	185,654
5	HEI Rosport	184,045
6	Randers Roklub	183,139
7	Lyngby Roklub	177,806
8	Kolding Dame Roklub	176,621
9	Rønne Roklub	173,364
10	Skovshoved Roklub	168,486

Humblebæk Roklub er Motionsturneringens elevatorhold. I første runde i første division. I anden runde i Supermotionsligaen og i tredje runde tilbage i første division. Humlebæk ror normalt på Øresund og her kan det være svært at ro outrigger på grund af store bølger. Sidst i juni måned havde Humlebæk derfor lejet sig ind på Rostadion Hjelmsjö i Sverige. 16 roere og alt det bedste outriggermateriel fra Humlebæk deltog i den succesfyldte tur, beretter Humlebæk Roklubs formand Christian Probst.

Kolding Roklub må på trods af flid på vandet en tur ned i første division. I Kolding har den stået på madpakketure, Grundlovstur, langdistancekaprøning i Sønderborg, ”rystetur” til Fanø Kalv og Jysk Maraton, rapporterer Henrik V. Jørgen fra Kolding Roklub. Så vidt roning.dk erfarer, har ”En rystetur” ikke noget med at komme hjem fra turen rystet og chokeret, men derimod noget med at få de nye medlemmer ind i fællesskabet.

Nyborg Roklub er et andet elevatorhold. I Bæltbyen har de denne gang ikke været helt så flittige som de to foregående måneder og så er der kontant afregning i Motionsturneringen. Otte pladser og dermed en division ned.

HEI Rosport bevarer sin plads som nummer fem. Randers Roklub kan forbedre sin position med fem pladser og er rykket op i første division. Lyngby Roklub må se sig distanceret med fire pladser og er nu nummer syv.

Billede: Strib

Billedtekst: *Kolding klubberne er arrangør af den traditionsrige Grundlovstur, hvor der er deltagere fra flere roklubber. Her er der rendezvous på Lillebælt. I år var turen ekstra festlig på grund Strib Ro- og Kajakklubs ti års jubilæum.*

Så er der en hilsen fra Grønland på ottendepladsen. Kolding Dame Roklubs rapportør Jette Hvidtfeldt sidder i Illulissat i Nordgrønland og laver optællingen. Jette Hvidtfeldt har derfor lidt svært ved at fortælle om aktiviteten i Kolding Dame Roklub. Men Lis Grove har suppleret Jette Hvidtfeldts tal og fortæller: Den 5. juni arrangerede Kolding klubberne traditionen tro Grundlovsturen. Man mødes kl. 04.55 og så går turen ellers op under broerne over Lillebælt til Strib Ro og Kajakklub. Undervejs samles der roere op i Middelfart. Der deltager roere fra hele Sydjyske kreds fra Samsø til Åbenrå, så hele bådeparken fra Kolding klubberne er i brug.

Rønne Roklub rykker en enkelt plads tilbage og er nu nummer ni i første division. Vejret har drillet lidt på klippeøen i Østersøen, så det er ikke blevet til helt så meget som man kunne ønske sig, siger Rochef Kurt Jensen.

Skovshoved Roklub er tilbage i første division som de var det i første runde. Men det er med det yderste af neglene at skovserne hænger på i første division. Gennemsnittet for Skovshoved er kun 63 meter længere end Augustenborg Roklubs.

2. division

1	Augustenborg Roklub	168,423
2	Hadsund Roklub	167,858
3	Roklubben ARA	163,613
4	Haderslev Roklub	163,416
5	Nykøbing Sj. Roklub	157,958
6	Fredericia Roklub	156,904
7	Roskilde Roklub	150,171
8	Birkerød Roklub	149,407
9	Rudkøbing Roklub	146,444
10	Faaborg Roklub	140,776

Rundens raketter finder vi som tophold i anden division. Augustenborg Roklub er rykket 9 pladser frem og er snublende nær første divisionshold. Hadsund er ny klub i Motionsturneringen og debutterer med en fornem anden plads i anden division.

Roklubben ARA fra Århus rykker fire pladser ned, men er til gengæld med i "Top tre" i anden division. Som et eksempel på aktiviteten i Roklubben ARA fortæller Tina Hasselgreen om en meget smuk rotur: En onsdag i flot solskin og fladt vand tog vi tre ARA-roere (Tina Hasselgreen, Lars Axboe og styrmand Martin Albæk) på kultur-rotur syd på langs kysten for at se udstillingen "Sculpture by the Sea" fra vandsiden - FANTASTISK. Turen fortsatte videre til Moesgaard, hvor vi kastede anker og spiste aftensmad, inden turen gik tilbage til havnen.

Billede: Gråsten

Billedtekst: *Pinsesolen danser over "Svigermor". Svigermor er en bølge i Flensborg Fjord. Billedet er taget af Gerda Strandholdt fra Graasten Roklub. En lille flok fra klubben tog af sted pinsemor-gen kl. 04.00 for at se pinsesolen danse.*

Haderslev Roklub har grund til at hejse flaget, selvom man går to pladser tilbage. Den 12. juni fyldte klubben 90 år. Det er en særdeles aktiv 90-årig der kan fejre jubilæum. Klubben har fået mange nye medlemmer og der er stor aktivitet på Haderslev Dam, hvor man netop i disse dage fejrer 50-års dagen for Damkatastrofen, hvor 57 mennesker omkom ved en tragisk ulykke. 20. juni afvikledes Sønderjysk Kaproning på Dammen - overvejende for motionister. Endelig var otte roere fra Haderslev Roklub i København sammen med Middelfart for at ro på de Københavnske kanaler.

Nykøbing Sjælland må en tur ned i anden division, hvor klubben nu ligger nummer fem.

Fredericia Roklub finder vi som nummer seks. 14 pladser tilbage gør Fredericia til rundes styrtdyk. Med til historien hører dog, at der var fejl i klubbens sidste indberetning. Den placering og fremgang man fik sidst, var baseret på "lidt lånte fjer", skriver Steen Houborg i sin rapport fra Fredericia. Fejlen er rettet og Fredericia er tilbage i anden division, hvor man også lå i april måned.

Roskilde er rykket fire pladser tilbage i forhold til sidst, hvor klubben var nummer tre. Birkerød Roklub nummer otte, er nyt hold i Motionsturneringen. Det vil sige "ny og ny". Birkerød deltog i april måned, men var ude af Motionsturneringen i maj og er altså nu tilbage. Sidst Birkerød var med i Motionsturneringen lå man nummer seks i første division, så der er et lille stykke op til fordums styrke.

Rudkøbing og Faaborg der ligger nummer ni og ti er begge rykket otte pladser frem og begge klubber kan dermed skrive anden division på visitkortet.

3. division

1	Tissø Roklub	139,905
2	Roklubben Ægir	139,889
3	Roklubben SAS	138,947
4	Strib Ro og Kajak Klub	137,792
5	Ishøj Roklub	135,549
6	Præstø Roklub	134,409
7	Københavns Roklub	132,698
8	Varde Roklub	122,551
9	Gilleleje Ro- og Kajakklub	112,030
10	Nakskov Roklub	111,633

Tissø og Roklubben Ægir går begge fem pladser tilbage og må dermed en tur ned i tredje division. Roklubben SAS tager et enkelt trin op af ranglisten og er nu nummer tre.

Endnu en jubilar finder vi som nummer fire. Strib Ro og Kajakklub kunne i forbindelse med Kolding klubbernes Grundlovstur fejre sit 10 års jubilæum. Til ære for Strib Ro og Kajakklub rejste de cirka 100 deltagere i Grundlovsturen årer for klubben. Vejret var godt og vi havde en fantastisk dag fortæller Birthe Papsø. Ellers er der aktivitet i den unge klub fra om morgenen kl. 05.45 med det tidlige morgenhold efterfulgt af yderligere morgenhold en time senere. Formiddagsholdene ror fra kl. 08.00. Lidt pause inden eftermiddagsholdene tager over og endelig er der fælles roning med instruktion mandag og onsdag kl. 18.30. Så der er roning i Strib(evis) på Nordvestfyn.

På femtepladsen finder vi Ishøj Roklub. For en måned siden lå Ishøj også nummer fem, men den gang var det i anden division. 10 pladser baglæns og dermed er der dømt tredje division. I Ishøj Roklub har man i løbet af juni holdt outriggerdag. Vejret var ikke helt optimalt. Lidt for meget blæst, men på trods af det blev der roet sculler som aldrig før. Man benyttede lejligheden til at få en nyindkøbt dobbelt-sculler på vandet for første gang. Endelig har man i Ishøj holdt korttursstyrmandskursus med både en praktisk og en teoretisk del, så man er godt rustet, når man i fremtiden skal bemane bådene. Ellers har juni budt på dejlige roture på roaftener - med og uden besøg til ishuse i omegnen, beretter Carina Christiansen fra Ishøj Roklub.

Billede: Præstø

Billedtekst: *I Præstø Roklub havde Jespers 40 års fødselsdag, så han havde taget lagkage med til klubaftenen.*

Præstø Roklub rykker tre pladser ned og er nummer seks. Københavns Roklub rykker otte pladser tilbage og er nu at finde som nummer syv i tredje division. Klubbens kilometer er fordelt på cirka 2000 roture. De enkelte roers aktivitet spænder vidt. Topscoreren har 1132 kilometer, mens baglanternen blot møder med fire roede kilometer til gennemsnittet, skriver Georgia Atkins fra Københavns Roklub.

Varde Roklub debuterer i Motionsligaen med en ottendeplads. Varde Roklub har tre faste roaftener om ugen, hvor man bare møder op og hopper ned i båden. Klubben har været på langtur på Alssund og Augustenborg Fjord. Nye medlemmer udviser så stor iver, at de "gamle" presses til at ro flere kilometer end ellers planlagt. Men ellers går bekymringerne i Varde på om Varde Å når at tørre ud før regnen kommer. Bådebroen står på bunden og der er kun 60 centimeter vand ud for bådebroen, så det går endnu, men det varer ikke længe før vi skal have en stige med for at komme ned i båden, fortæller Karin Kjær Jensen. Gilleleje Ro- og Kajakklub er rykket fire pladser ned som nummer ni. Selvom Lolland er flad som en pandekage, må man i Nakskov konstatere, at det går af bakke. To pladser tilbage og jumbopladsen i tredje division. Fra Nakskov er i øvrigt at berette at byens to roklubber Nakskov Roklub og NS Roklub så småt er begyndt et tættere samarbejde om den daglige roning. Torsdag den 2. juli var en historisk dag i Nakskovs rohistorie. Det var første gang at en otter var på vandet på Nakskov Fjord siden 1992 og det var så vidt vides første gang i historien, at en otter var bemanded med fire roere fra NS Roklub og fire roere og en styrmand fra Nakskov Roklub. Undskyld, det hører jo egentlig først til i den næste reportage, men det er en solstråle historie som ikke lod sig holde tilbage.

4. division

1	Graasten Roklub	104,043
2	Hundested Roklub	103,143
3	Høruphav Ro- og Kajakklub	102,957

4	Roklubben Øresund	100,266
5	Skive Roklub	97,783
6	Frederikshavn Roklub	96,714
7	Bogense Ro & Kajakklub	92,615
8	Lemvig Roklub	92,369
9	Hobro Ro- og Kajakklub	87,781
10	Aalborg Roklub	77,115
11	Thisted Ro- og Kajakklub	74,298
12	Ebeltoft Ro- og Kajakklub	70,533
13	Ringsted Roklub	66,533
14	Roklubben Stevns	58,514
15	Grindsted Roklub	49,407

I fjerde division finder vi denne gang 15 hold. Graasten og Hundested ligger som nummer et og to. Mens der for Graastens vedkommende er tale om en beskeden fremgang på en plads, er der for Hundested vedkommende tale om en rutsjetur på 11 pladser. Sidst var Hundested førerhold i tredje division, men må denne gang finde sig i, at være rykket en hel division plus en enkelt plads ned. På tredjepladsen finder vi Høruphav Ro- og Kajakklub. Den stolte forening er rykket fem pladser frem og ligger lige nu til bronze i fjerde division. Mon fremgangen giver kræfter til et par kilometer ekstra, så klubben kan avancere yderligere?

Roklubben Øresund rykker fire pladser tilbage til en fjerde plads. Skive Roklub har haft travlt med Skive Beach Party og har derfor ikke fået roet så meget. Det koster ni pladser i regnskabet. I weekenden den 19. - 21. juni blev den årlige klubbetur til Fur afviklet. Cirka tyve deltagere roede inrigger og kajak på turen. På grund af en dårlig vejrudsigt valgte vi at køre bådene til Fur på trailer. Lørdag blev det til en lille tur i blæsevejr, men søndag fik alle som roede Fur rundt en fantastisk tur i blikvand og solskin, siger Helle R. Havtorn.

Billede: Frederikshavn

Billedtekst: *Fem både fra Frederikshavn Roklub har gjort landgang ved Bratten for at besøge klubkammerat Carsten og hans kone. Det blev et arrangement hvor hyggen vibrerede.*

Frederikshavn Roklub rykker fem pladser tilbage. Ulla Skov fra Frederikshavn fortæller: En af klubbens medlemmer Carsten har et dejligt sommerhus nord for Frederikshavn, i Bratten. Hvert år inviterer han og konen os på besøg i forbindelse med en aften rotur. I år var vejret bare perfekt. Da vi ankom, skulle vi alle have en dukkert før vi blev bænket til et veldækket bord med brød, pølseplanke, tærte og lidt til at skylle efter med. Rigtig hyggelig aften.

Nummer syv er Bogense Ro & Kajakklub. Her har en enkelt roer skilt sig ud med 694 kilometer. Navnet kendes ikke men Anders Rosschou kalder ham for Blærer.. Men han har også været på en pragtfuld tur i Spreewald, fortæller Anders Rosschou og tilføjer: Jeg kan se, at det ikke er så dårligt at ligge i fjerde division. De cirka 85 klubber som ikke melder ind må jo ligge lavere. Ha, ha vi bruger det mest til at konkurrere med os selv, så vi håber at Motionsturneringen fortsætter.

Lemvig Roklub der ligger nummer otte, fejrede den 14. juni klubbens 80 års jubilæum. Det skete ved at få så mange robåde og kajakker på vandet som muligt. Det lykkedes blandt andet at få Lemvigs otter luftet ved denne lejlighed. Den festlige dag blev afsluttet med en grillaften, skriver Gorm Vang Petersen.

Hobro Ro- og Kajakklub finder vi på niendepladsen. Klubbens super-seniorer mødes hver tirsdag kl. 09.00 året rundt til roning på fjorden eller i ergometret. Det er også selv samme formiddagshold, der udfører vedligehold på klubbens fem inriggere, men om sommeren er roningen i fokus. Der roes forskellige distancer mellem 8 og 22 kilometer på Mariager Fjord, men man tager sig også tid til selskabelige sammenkomster for at fejre fødselsdage.

Billede: Stevns

Billedtekst: *Roklubben Stevns var den 14. juni på madpakketur sammen med Næstved Roklub. Turen fandt sted i det lokale farvand rundt om Stevns Klint.*

Aalborg Roklub når lige med i top ti i fjerde division. Thisted Ro- og Kajakklub ligger nummer 11. Efter at have været ude i maj måned vender Ebeltoft Ro- og Kajakklub tilbage til Motionsturneringen på en 12. plads. Ringsted Roklub er ny klub i Motionsturneringen og starter med en 13. plads. Roklubben Stevns ligger nummer 14. Klubben har haft stor medlemstilgang det sidste år. Fra 130 medlemmer i 2007 til 280 aktive medlemmer i 2009. En sådan tilgang af nye medlemmer, der skal have instruktion før de kan ro, giver os et dårligt gennemsnit. Men det bliver vel bedre med tiden, konstaterer Erik Trøigaard fra Roklubben Stevns. Grindsted Roklub får endnu en gang lov til at lukke døren i Motionsturneringen.

Tillykke du har allerede vundet

Og således styrket af mange eventyrlige oplevelser kom vi igennem tredje runde af Motionsturneringen. Jævnbyrdigheden er stadig stor i de enkelte divisioner og i juli er der flere der tager på ferielangture og det kan føre til forskydninger i tabellen. Men husk: I Motionsturneringen er der ingen tabere. Alle der tager en rotur sammen med gode venner eller alene har allerede vundet. Præmien er rendyrket wellness for både sjæl og legeme. Så ud på vandet og hæv din præmie.

Billede: Middelfart 2

Billedtekst: *Når man skal ro langt er det vigtigt at spise godt og sundt. Her er det roere fra Motionsturneringens tophold Middelfart der fouragerer under Sct. Hans turen.*