

## Motionsturneringen 5. runde

# Supermotionsligaklubberne har bidt sig fast

Af Leif Thygesen

Motionsturneringen 2012 er på vej ind i den afgørende fase, og konkurrencen skærpes, men i denne runde er det lykkedes for de ti bedst placerede hold fra sidst at afvise alle angreb, og dermed er det de samme 10 hold, der udgør Supermotionsligaen, som det var pr. 31. juli. Men der bankes for alvor på nedefra. Nykøbing Mors Roklub mangler blot 247 meter i gennemsnit for at komme op på siden af Sorø Roklub, der denne gang er agterlanteren i Supermotionsligaen.

Samlet lyder regnskabet: 5.896 roere fra 51 klubber har roet 1.568.474 kilometer, det giver et gennemsnit på 266,023. Det er cirka 12 kilometer mindre end gennemsnittet på samme tidspunkt sidste år, men til gengæld kan man glæde sig over 1.226 flere roere på vandet og 266.553 flere roede kilometer. Jo, der er fortsat grøde i dansk motionsroning og selvom vi måske ikke når sidste års gennemsnit, så er der stadig gang i "skeerne" i Danmark og omegn samt i det mere fjerne udland, som for eksempel Canada, hvor danske motionsroere – som det fremgår af denne reportage - også slår deres folder.

### Supermotionsligaen

<b>1</b>	Nyborg Roklub	<b>489,200</b>
<b>2</b>	Varde Roklub	<b>453,444</b>
<b>3</b>	Roklubben Furesø	<b>422,433</b>
<b>4</b>	Randers Roklub	<b>418,456</b>
<b>5</b>	HEI Rosport	<b>417,719</b>
<b>6</b>	Lyngby Roklub	<b>365,128</b>
<b>7</b>	Rønne Roklub	<b>355,529</b>
<b>8</b>	Bagsværd Roklub	<b>340,168</b>
<b>9</b>	Vejle Roklub	<b>332,883</b>
<b>10</b>	Sorø Roklub	<b>331,764</b>

Nyborg Roklub konsoliderer sin førsteplads godt og grundigt. I sidste runde var forspringet ned til nummer to 3,331 kilometer, denne gang er foringen udbygget til 35,756 kilometer. Noget tyder på, at fynboerne for alvor har lagt sig i selen for at hjemføre mesterskabet til brobyen, og dermed gøre Nyborg til Danmarks førende romotionsby, som man var det i 2009.

Brian Sørensen fra Nyborg kan berette om en vellykket regatta for Edon både og langtur til Romsø med overnatning i Kerteminde. Ellers bruger vi tiden på at ro, som det jo også tydeligt fremgår af tallene, slutter Brian tørt.



*Hygge og afslapning for roere fra HEI Rosport under en langtur i Sverige i St. Anna Skærgården.*

*Foto Jens Sønderbæk*

Varde Roklub har ligeledes bidt sig fast i toppen af den bedste række, ja denne gang avancerer man oven i købet en enkelt plads, så man lige nu ligger til sølv med et forholdsvis pænt forspring ned til nummer tre. Fra Varde beretter Lene Balje, at man har haft to både med i Sea Challenge Fyn, seni-orroerne har besøgt naboklubberne i Ribe og Esbjerg, langdistancekaproning har også sørget for at der kommer kilometer på kontoen og endelig bliver der roet rigtigt meget i lokalfarvandet.



*Roklubben Furesø på langtur på Slien i Sydslesvig.  
Foto Karin Beck*

Roklubben Furesø rykker en enkelt plads tilbage, men det tager man med stoisk ro. Torben Sørensen skriver: August har været præget af, at en del fortsat har været på ferie, men vi har også oplevet en øget interesse for roning blandt unge og har fået en del nye uroere efter sommerferien. Der er gjort et stort arbejde med skoleroning i vores ungdomsafdeling, og mon ikke de gode ro-resultater ved OL og VM også har været med til at skabe øget interesse for roning? De nye roere gør selvfølgelig, at vi nok ryger lidt ned i vores gennemsnit, men vi vil ærlig talt hellere have nye roere end et højt gennemsnit. Udover medlemstilgang kan Furesø glæde sig over langture på Limfjorden, på Slien og i Canada.

De regerende mestre Randers Roklub rykker en enkelt plads frem og er nu nummer fem. I Randers har man haft rygende travlt med at arrangere en forrygende DM-finale i Langdistanceturneringen, og det er gået lidt ud over roaktiviteten, fortæller Vibeke Christensen. Men der har dog været tid til at ro en flot og smuk måneskinstur – noget som varmt kan anbefales.

HEI Rosport rykker to pladser i den rigtige retning og er nu nummer fem. Annie Kaalby fortæller om en særdeles vellykket tur til St. Anna Skærgård i Sverige, som bød på alt: højt solskin, regn, blik vand, blæst, varmt vejr, koldt vejr – en fantastisk flot tur.

Lyngby Roklub rykker et par pladser tilbage til sjettedepladsen, mens det for Rønne Roklub går to pladser frem til syvendeplassen.

Bagsværd Roklub rykker to pladser tilbage. Lone Banke Rasmussen skriver blandt andet: Mange har desværre for os - men heldigvis for vores konkurrenter i kilometer-konkurrencen - rigtig svært ved at huske at registrere.

Vejle Roklub kan denne gang glæde sig over fremgang på en plads, og man har nu sat sig til rette på niendepladsen i Supermotionsligaen. Jytte Vodstrup fortæller: Det samlede kilometertal er ret højt sammenlignet med tidligere år. Men vi har også fået ekstra travlt, da vi i år er nødt til at slutte sæsonen 14 dage før vi plejer. Årsagen er renovering af vores klubhus i forbindelse med de store forandringer, der sker på havneområdet i Vejle. Der bliver virkelig gået til den!

Sorø Roklub bytter plads med Vejle og slutter dermed som nummer ti i den bedste række i denne omgang.

## 1. Division

1	Nykøbing Mors Roklub	331,517
2	Kolding Roklub	329,713
3	Aalborg Dame Roklub	323,921
4	Roforeningen KVIK	315,187
5	Nykøbing S. Roklub	307,111
6	Humblebæk Roklub	304,810
7	Middelfart Roklub	300,800
8	Aarhus Roklub	295,046
9	Svendborg Roklub	287,258
10	Præstø Roklub	285,767

Nykøbing Mors Roklub er fortsat i fremgang og rykker denne gang frem til førstepladsen i 1. division. I sidste reportage skrev Signaturen, at Nykøbing Mors for alvor rækker ud efter den bedste række og med kun små 250 meter op til Sorø er man meget tæt på det forjættede land.

Kolding Roklub rykker en enkelt plads tilbage og må dermed afgive duksepladsen. I Kolding har der været gang i scullerne og andet outriggermateriale og en stor satsning på ungdommen er ved at bære frugt og giver mere liv i klubben, skriver Uffe Lau Sørensen fra Kolding.

Aalborg Dame Roklub rykker en plads frem og er nu nummer tre i 1. division. Lise Pedersen analyserer ADRs tal: Status fra Aalborg Dame Roklub, som nu har mere end 94 procent af alle aktive medlemmer på oversigten over dem, der HAR været på vandet - dét kan selvsagt ikke give noget helt fantastisk gennemsnit, når en fjerdedel af de ro-aktive har roet mindre end 10 ture - men vi synes, det er godt alligevel, for det siger os, at de stadig gerne *vil* både klubben og rosporten - selv om de af forskellige grunde ikke har været så vildt meget med i denne sæson.



*Roforeningen KVIK på picnicroning på Bagsværd Sø. Inriggerroerne får lov til at prøve en outrigger. Foto Annemarie Aasmul*

Roforeningen KVIK rykkede i sidste runde otte pladser tilbage, men denne gang vinder man så det meste af det tabte terræn tilbage. Syv pladser frem til en fjerdeplads og dermed kan man igen skrive "1. division" på visitkortet. Peter Budtz fra KVIK beretter: Mine roere har udnyttet det gode vejr og har virkelig gået til makronerne, snittet for saltvandsroerne er løftet og de har været på vandet, så vi har haft halvtom bådhal flere gange. Ferskvandsroerne passer deres og ror som fik de penge per kilometer. I august holdt Bagsværdroerne den traditionelle picnicroning, hvor vi fra Svanemøllen kommer på søen prøver at ro kaphådene og bagefter spiser sammen. Et godt initiativ der giver os inriggerere et indblik i outriggerens verden og i blandt også lokker roere til søen.

Nummer fem er Nykøbing S. Roklub. Benny Bech skriver: Også denne gang har langtur bidraget en del til kilometerne. Denne gang har vi (Benny, Søren og Jan) roet en toåres inrigger Sjælland

rundt. Når man er på en tur som Sjælland rundt oplever man virkelig stor gæstfrihed og hjælpsomhed fra de roklubber som vi ankommer til. Udover den "sædvanlige" gode rotur med masser af natur og ømme baller, fik vi også besøg af TV2 Øst, som lavede et indslag, se: <http://www.tv2east.dk/video/2012-08-13/paa-tur-rundt-om-oen>



*Ungdomsroerne Bertil og Kristina fra Præstø roklub prøver klubbens "Dobbelttrimmy". Det gik meget godt...  
Foto Martin Poulsen*

Fra nummer seks Humlebæk, der er rykket en enkelt plads tilbage, skriver Christian Probst: August måned var præget af træning til de sidste langdistancekaproninger, og så at vi har fået ni nye ungdomsroere ind efter roskole, og de er rigtig aktive. Vejret har også været med os, så alle morgenroere, der lige skal nå motion inden de tager på arbejde, har haft fine betingelser.

Middelfart Roklub bevarer sin syvendeplads og det er positive toner, der lyder fra Middelfarts rapportør Klaus Scheffel: August måned har bare været det bedste i år, og der er lukket op for de lidt længere ture, der strækker sig ud over det daglige rofarvand. Samtidig har vi nu øget antal roere på vandet med tre, hvilke jo er dejligt også her sidst på sæsonen.

Aarhus Roklub rykker to pladser tilbage og er nu nummer otte, mens det for Svendborg Roklub går en plads frem. Nina Larsen fra Svendborg fortæller om FISA-langturen i Canada: Det var en fantastisk tur. Vi havde solskin og mellem 25 - 31 grader, stort set ingen vind og regn kun én nat.

Vi er blevet nurset af det lokale "tur og motion" Ontario Adventure Rowing Association og roere fra Sudbury Roklub. De lokale "borgmestre" Mayors sponserede fest, måltider og underholdning. Nogle bragte endog maden frem til hvor vi gik i land. En enkelt kom med sin (bil) det vil sige vandflyver og gav rundflyvning for flere af deltagerne.



*Næsten lige så godt gik det for Malene og Pelle fra Præstø Roklub, der holdt kæntringsøvelse i samme båd som nævnt i ovenstående billedtekst. Kæntringsøvelsen var vist nok ikke helt frivillig.  
Foto Martin Poulsen*

Politiet assisterede på land og især på vand. Desuden havde vi konstant følgebåde både for og bag de 12 dobbelt 4+ - Prøv bare at holde styr på 60 roere (fra 14 nationer) i den canadiske vildmark.

Arrangementet blev omtalt på lokal TV, på forsiden af avisen og der blevet bragt interview med tre af roerne i radioen, blandt andet med Olga Brüniche-Olsen, Hellerup Dame Roklub. I alt syv danske roere var med på turen, der bød på cirka 186 kilometer over seks dage.

Præstø Roklub beretter om god aktivitet og det belønnes med otte pladers fremgang, og dermed er sydsjællænderne i den næstbedste række som nummer ti. Martin Poulsen skriver: August har været en travl måned. Vi startede med en vælteprøve i en af de gamle plastik både. Vores København tur blev afviklet lidt tidligere end sædvanlig, så der var rigtigt meget trafik i havnen og kanalerne i det gode vejr. Det er altid en særlig oplevelse at være med på sådan en tur. Herudover har Præstø døbt 11 kaniner og været til langdistance DM i Randers. I Præstø er der tradition for at deltage i Karlebo Marathon og derfor ærgrede man sig, da Karlebo blev aflyst. I stedet roede man så 78 kilometer på hjemmebanen. Det er ikke helt det samme, men alligevel en god følelse at gennemføre den lange tur, slutter Martin.

## 2. division

1	Hadsund Roklub	282,854
2	Roklubben Skjold	279,031
3	Birkerød Roklub	278,072
4	Silkeborg Roklub	276,534
5	Fredericia Roklub	276,227
6	Roklubben ARA	275,124
7	Kolding Dame Roklub	273,253
8	Tange Roklub	268,523
9	Aalborg Roklub	267,685
10	Rudkøbing Roklub	262,297

Klubberne i 2. division har ikke den helt store fortællelyst om deres aktiviteter. Hadsund Roklub rykker tre pladser tilbage, men det til en førsteplads i 2. division. Roklubben Skjold rykker fire pladser frem og er nu nummer to i 2. division. Formand for Skjold Poul Jensen har svært ved at få armene ned og fortæller med stor glæde: Som tidligere omtalt, er vi i gang med vores 125 års jubilæumssæson. Fra starten havde vi håbet, at det ville blive en sæson ud over det sædvanlige. Og jeg kniber mig stadig i armen. Det er en fantastisk sæson, ikke mindst takket være vores nye roere, som netop har fået titel af roer efter killingedåben den 25. august. De nye roere har været en stærkt medvirkende årsag til, at vi nu har fået gang i kaproning, mange flere langture med rigtig flot deltagelse, stor interesse for at lære nyt, også outriggerroning. En stor opblomstring, synes jeg roligt, man kan sige.



*August er højsæson for Kanin- eller killingedåb. Her er det nye roer fra Skjold, der venter på at blive gjort til rigtige roere. Foto Poul Jensen*

Et godt eksempel på engagement er Flemming. Han er startet i klubben i juni og er allerede styrmand! Og ham ser jeg som en af dem, der kan gøre en stor forskel. Han er en super talentfuld roer med god styrke, som kan gøre vores SPP-deltagelse endnu bedre til næste år. Og så har vi en mulig ny ro-spinning instruktør her. Og når han er ude at sejle på de store have (som navigatør), ja så er hans kone der jo stadig. Hun er en af de næste instruktører, vi kan se frem til at kunne få glæde af ved vintertræningen.

For Birkerød Roklub er det status quo på tredjepladsen, mens Silkeborg Roklub rykker otte pladser frem. Fremgangen skyldes nu til dels fejl i sidste måneds indrapportering. Sonja fra Silkeborg skriver, at man har holdt instruktionsweekend, hvor syv nye roere fik lært det nødvendige for at færdes i en robåd. Herudover har Silkeborg holdt kanindåb, hvor 17 nye medlemmer blev rigtige roere. Fredericia Roklub præsterer denne måneds største fremgang. Ni skridt frem i tabellen til en femteplads.

Roklubben ARA må konstatere en lille tilbagegang på to pladser og er nu nummer seks. Tilbage går det også for Kolding Dame Roklub, der med fem skridt baglæns havner på syvendepladsen, men der er dog roet en del langturskilometer, fortæller Jette Hvidtfeldt.

I Tange Roklub lader det til, at de har holdt ferie. 15 pladser tilbage er rundens bundskrabere, men man er dog fortsat i 2. division som nummer otte.

Aalborg Roklub rykker to pladser tilbage til niendepladsen, mens Rudkøbing fortsat ligger nummer 10 i den tredjebedste række.

### 3. division

1	Aarhus Studenter Roklub	253,480
2	Sønderborg Roklub	245,155
3	Københavns Roklub	241,249
4	Roklubben SAS	240,433
5	Strib Ro- og Kajakklub	238,511
6	Lyngby Dame Roklub	232,902
7	Roskilde Roklub	227,615
8	Horsens Roklub	211,337
9	Bogense Ro- og Kajakklub	207,200
10	Rungsted Roklub	206,605

Aarhus Studenter Roklub vender tilbage til Motionsturneringen på en førsteplads i 3. division. Sidst ASR var med i juni måned lå man nummer ti i 3. division, så det må siges at være et flot come back. Sønderborg Roklub rykker seks pladser frem. Fremgangen skyldes blandt andet, at Sønderborg har haft tre både på langtur i det skønne Sydfynske Øhav med Svendborg Roklub som base. Der er også tænkt på sikkerheden, så Sønderborg har holdt kæntringsøvelse og det med stor succes, skriver Henning Plesner fra Sønderborg.



*Anders fra Bogense og Nils fra Odense har under en langtur fundet den lille lysthavn Strøby Egede lidt syd for Køge.*

Københavns Roklub rykker fire pladser tilbage og er nu nummer tre. Genboerne i Københavns Sydhavn Roklubben SAS rykker en enkelt plads frem. SAS har deltaget i Amagerregattaen, hvor der yderligere var repræsentation fra ARK, B&W Roklub, Dragør og Øresund. Regattaen blev holdt i Sydhavnen i perfekt vejr og kun lidt anden motorbådstrafik, skriver Erik Nielsen.

For Strib Ro- og Kajakklub er denne måneds lykketal fem. Fem pladser frem til en femteplads.

Lyngby Dame Roklub holdt pause fra Motionsturneringen i sidste måned, men er tilbage som nummer seks i 3. division. I juni måned lå Lyngby Dame Roklub nummer tre i 3. division.

Roskilde Roklub forsvarer sin syvendeplads med succes, Horsens rykker tre pladser frem til ottepladsen og kan nu kalde sig 3. divisionsklub.

Bogens Ro- og Kajakklub har åbenbart taget patent på niendepladsen i 3. division, i hvert fald har man indtaget denne position i to måneder i træk. Bogenses formand Anders Rosschou, har været på langtur i Køge Bugt sammen med Aase fra København og Nils fra Odense. Køge Bugt rimer på smukt. Båden var lånt i Køge og der var stor service især fra Kaj, skriver Anders.

Rungsted Roklub rykker to pladser frem og indtager dermed tiendepladsen i 3. division.

#### 4. division

<b>1</b>	Hobro Ro- og Kajakklub	<b>200,295</b>
<b>2</b>	Nivå Roklub	<b>194,368</b>
<b>3</b>	Odense Roklub	<b>194,231</b>
<b>4</b>	Faaborg Roklub	<b>181,407</b>
<b>5</b>	Nibe Roklub	<b>178,936</b>
<b>6</b>	Høruphav Ro- og Kajakklub	<b>171,138</b>
<b>7</b>	Danske Studenters Roklub	<b>161,644</b>
<b>8</b>	Jels Roklub	<b>157,698</b>
<b>9</b>	Nakskov Roklub	<b>153,981</b>
<b>10</b>	Graasten Roklub	<b>143,082</b>
<b>11</b>	Roklubben Stevns	<b>81,258</b>

I denne måned er der 11 klubber, der ”slås” om pladserne i 4. division. Med tre pladsers fremgang sætter Hobro Ro- og Kajakklub sig på førstepladsen. Og så har der været fest i Hobro. Gerhard Kløve Jakobsen, skriver: I Hobro har mange lært at udnytte en god vejrudsigt til roture til det yderste af klubbens daglige rofarvand - helt til Mariager. Nogle roere kom lidt sent på vandet denne sommer, så klubbens gennemsnit er fortsat i underkanten af sidst års, men optimismen er i god form; den fik et ekstra løft, da Fie Udby meldte, at hun kom hjem for at vise sin OL-sølvmedalje i sin gamle klub. Gensynet med Fie blev fejret, med stor tilslutning, ved en reception, der også markerede færdiggørelsen af en flerårig renovering af klubhus og kajanlæg.



*Fie Udby, med sin OL-sølvmedalje – flankeret af Torben Lund, Fies første træner, og Elly Lund, Torbens mor.*

*Foto Arne Kvist*

Nivå Roklub ligger nummer to og det er fire pladser bedre end sidste gang. I Nivå glæder man sig over, at man har fået ny bro, skriver Ulla Behrend. Hardcore maratonroere vil huske genvordighederne med en pæl yderst på Nivås gamle bro - en pæl man havde alle muligheder for at knække en åre på, når man træt - men alligevel med fart på - kæmpede sig de sidste meter frem for at slå hånden i broen som tegn på at Karlebo Marathon var gennemført. Jo, man forstår nordsjællændernes glæde over det nye broanlæg. I øvrigt kan det oplyses, at der i kulissen kæmpes for at videreføre det legendariske Karlebo Marathon på en eller anden måde – men det er en anden historie, som vi kan tage en anden dag.

Odense Roklub rykker syv pladser tilbage, og lander stille og roligt på tredjepladsen. Faaborg tager et lille hop tilbage og er nu nummer fire. I Nibe har de fået gang i årene og det belønnes med seks pladsers fremgang til en femteplads. Lige efter som nummer seks kommer Høruphav Ro- og Kajakklub, det er en lille tilbagegang på en plads. Fra Høruphav beretter Kirsten Jørgensen: Månedens oplevelse var vores "Måneskinstur" den 31. august, hvor der var fuldmåne. Da vi er en blandet klub mødte otte roere og elleve kajakroere op, og vi roede ud kl. 21.30. Månen stod stor og klar - der var ikke en sky på himlen - vejret var lunt og der var kun en let brise. Vores faste rovand var helt eventyrligt i det klare lys fra månen. Efter roturen på ni kilometer sendte vi et par lanterne af sted, og mødtes så til en kop kaffe i klubhuset - en stor oplevelse rigere.

Danske Studenters Roklub indberetter som sædvanligt kun kilometer roet fra Svanemøllen og på langture, mens kilometer på Bagsværd Sø, samt kaproning i outriggede både ikke er inkluderet i tallet, skriver Ole Hansen.



*Medlemmer af Jels Roklub fejrer, at klubbens tilsammen har nået et gennemsnit på 125 km/roer. Arrangementet blev holdt i anledning af DFfRs 125 års jubilæum*

Jels Roklub rykker et par pladser frem og er nu nummer otte. Fra Jels rapporterer Poul Erik Jørgensen: I Jels er vi gode til at være sociale, og at hygge os. I år har vi kørt et "sæsontema" som i anledning af DFfRs 125 års jubilæum i al sin enkelthed går ud på at vi vil have så mange som muligt til at ro 125 kilometer eller mere. Vi havde samtidig lovet medlemmerne en overraskelse, når klubbens gennemsnit kom over 125 km/roer. Overraskelse bestod i et traktament med hjemmebagt rugbrød med pølse eller ost, hertil kaffe, øl eller sodavand. Da arrangementet skulle løbe af stablen var 22 af klubbens medlemmer dukket op, og inden traktamentet blev nydt tog alle en tur på søen.

Nakskov Roklub er groet fast som nummer ni i 4. division. I Nakskov sælger man firma arrangementer, hvor man tilbyder firmaer at besøge roklubben og prøve en rotur og efterfølgende er der så fyret op i grillen. Arrangementet har i år været gennemført flere gange og giver udover reklame for rosporten også klingende mønt i kassen.

Både Graasten Roklub og Roklubben Stevns rykker denne gang tre pladser frem, men får stadig lov til at lukke døren i Motionsturneringen

Fem klubber har forladt Motionsturneringen denne gang, nemlig Skanderborg, Ishøj, Skovshoved, Holbæk og Lemvig, men mon ikke de alle vender stærkt tilbage i næste runde, hvor deadline for indrapportering som sædvanligt er den tiende i måneden, nærmere bestemt: onsdag den 10. oktober 2012.