

Motionsturneringen 3. runde

Af Leif Thygesen

Der bliver roet flittigt rundt omkring i Danmark. For et år siden var gennemsnittet efter juni måned på 155,523 km/roer. Her i 2011 er det vokset til 172,997 km/roer. Det svarer til en fremgang på cirka 11 procent, så der er gang i årene i de danske roklubber lige nu. Det samlede regnskab for 3. runde af Motionsturneringen 2011 ser således ud: 5.098 roere fra 52 klubber har tilsammen roet 881.939 kilometer.



HEI Rosport har holdt 24 timers roning, hvor der var gang i både robåde og kajakker.

Ny klubber dukker stadig op. I denne runde kan vi byde velkommen til Nivå og Sønderborg, og samtidigt er de ”erfarne” klubber fortsat flittige til at indrapportere, så deltagermæssigt ligger vi også flot i forhold til 2010. Efter tre runder sidste år var det gennemsnitlige deltagerantal 47 klubber, mens vi i år kan præstere et gennemsnit på 51,7 klubber pr. runde. Så også her er der tale om en ikke uvæsentlig fremgang.

Til klubber og roere er kun at sige: Fortsæt det gode arbejde i bådene og del jeres begejstring og glæde over rosporten med alle andre ved at indrapportere til Motionsturneringen.

Supermotionsligaen

1	Randers Roklub	285,940
2	Bagsværd Roklub	281,577
3	Nyborg Roklub	262,400
4	Nykøbing Mors Roklub	253,292
5	Roklubben Furesø	253,147
6	Amager Ro- og Kajakklub	239,974
7	Roklubben Ægir	233,207
8	HEI Rosport	233,200
9	Middelfart Roklub	216,788
10	Odder Roklub	214,905

Randers Roklub forsvarer sin førsteplads med succes. Samtidigt har Randers forstået at sælge sin flotte placering til medierne, således at Randers Roklub og rosporten fik fin reklame i form af en reportage i TV Østjylland om Randers Roklubs førsteplads i Motionsturneringen. Det er et initiativ, som man meget gerne må kopiere andre steder. Rosporten har brug for al den reklame, den overhovedet kan få.

Bagsværd Roklub er rykket to pladser frem og indtager nu andenpladsen i den bedste række. Lone Banke Rasmussen fra Bagsværd fortæller: De fleste kilometer er som sædvanlig roet på vores hjemlige træningsbane Bagsværd Sø, men nogle også på kaproningsbaner i ind- og udland. En enkelt tur i inrigger på Øresund er det dog blevet til i juni måned, hvor vi blandt andet var ude at besøge et af Københavns befæstningsværker (Trekronerfortet).

For Nyborg Roklub er det status quo på tredjepladsen. I Nyborg har man haft besøg af Kong Neptune, som fik døbt en flok nye friske roere, beretter Brian Sørensen.

Nykøbing Mors Roklub kan glæde sig over to pladsers fremgang. Jytte Kristensen skriver, at Nykøbing Mors Roklub havde ti roere med til Landsmotionsstævnet i Skive – og de havde et par dejlige dage ved et godt arrangement.



ARK har været i Berlin, hvor den stod på roning i gig-både. Foto Marie Svan Olsen

I Amager Ro- og Kajakklub har man fået uddannet en masse nye roere. 22 amagerkanere har desuden været på tur til Berlin, hvor den stod på roning i gig-både med udgangspunkt i Postdamer Ruder Club. På den hjemlige front står den en gang om ugen på ”onsdags-grillaften”, hvor man efter turen hygger sig med lidt godt til ganen. Disse grillafte-ner er med til at trække mange ned til den sædvanlige fællesroning og holder i den grad gang i det sociale liv i klubben, skriver Charlotte Gisselmann Jessen.

HEI Rosport rykker en enkelt plads tilbage og ligger nu nummer otte. Annie Kaalby fra HEI Rosport beretter: Vi har siden sidst holdt 24 timers roning, hvor vi fra fredag kl. 16 og 24 timer frem, på skift var et hold kajakker (typisk 3) eller en inrigger på vandet. Ruten var 5 km og var bevidst gjort så kort, at alle medlemmer, uanset alder, erfaring og fysisk formåen kunne være med. Målet var ikke at ro så mange kilometer som muligt og slå en eller anden rekord. Målet var ved et fælles arrangement at styrke sammenholdet mellem klubbens

medlemmer, uanset hvilken vej næsen vender under roning. Der blev totalt roet 736 medlemskilometer i de 24 timer og selvfølgelig opstod der interne konkurrencer undervejs. Et rigtigt godt og vellykket arrangement.

På niendepladsen finder vi en af de klubber, der for alvor har været med til at præge Motionsturneringen. Efter en lidt tøvende start er Middelfart tilbage i den bedste række. Så kom der endelig gang i roning, vi har haft en rigtig god juni, hvor vejr og vind var med os, så det er blevet til mange

daglige motionsture i det daglige rofarvand og årets første langtur i Limfjorden er netop afsluttet, fortæller Klaus Scheffel fra Middelfart.

Odder Roklub fuldender Top ti. Det er stadig elite- og ungdomsroere, der er toneangivende for den store aktivitet på Saksild Bugten, konstaterer Per Amby.

1. Division

1	Lyngby Roklub	212,290
2	Skanderborg Roklub	211,090
3	Roforeningen KVIK	204,783
4	Sønderborg Roklub	200,457
5	Vejle Roklub	197,450
6	Silkeborg Roklub	196,669
7	Tange Roklub	195,947
8	Kolding Roklub	190,706
9	Aarhus Roklub	183,654
10	Aalborg Dame Roklub	182,612

Lyngby Roklub, der indtager duksepladsen i 1. division, har siden sidst holdt sommerferieaktiviteter, der har givet over 70 nye aktive ungdomsmedlemmer, skriver Frank fra Lyngby Roklub.



Jette Hvidtfeldt, Iwan Bergholdt og Finn K. Møller fra roklubberne i Kolding har været på ferielangtur i den Stockholmske Skærgård.

Fra Skanderborg Roklub, der ligger nummer to, kan Erik Jensen fortælle: Vi har haft nogle langture - blandt andet Als rundt. Vores ældre roere tog sammen med Ry Roklub en tur til Himmelbjerget for at rejse årer, da Dronning Margrethe sejlede en tur med Hjejlen i anledning af dens 150 års fødselsdag. Og så lavede vi en speciel pinsetur. Det var bare en tur søen rundt, men undervejs gik vi i land og indtog en bedre frokost med blandt andet 5 slags fisk på dåse og et par snapse til. Det var populært, men ellers plejer vi ikke at drikke på vore ture.

Roforeningen KVIKs rapportør Peter Budtz kan berette: Vi har haft en måned med rovejre, selv den traditionelle våde tur til Struchmannparken forløb i tørvejre og med god deltagelse. Dameholdet hjembragte det af DFfR udsatte langtursflag i tovtrækningen og vi fik gode kilometre i bogen. Sankt

Hansaften-turen langs kysten havde også god deltagelse, men her var det mere hygge, mad og rødvin der stod på dagsordenen. Der siver stadig velkomne kaniner ind.

På fjerdepladsen kan vi byde velkommen til Sønderborg Roklub, der nu også er med i Motionsturneringen.



Vejles masterafdeling på tur på Gudenåen. Overbæringen ved Tange er altid en udfordring.

Vejle Roklub kan konstatere en fremgang på fem pladser og ligger nu nummer fem i 1. division. Jytte Vodstrup skriver med vanlig entusiasme: Efter at maj måneds roning i Vejle nærmest "blæste i stykker", så har vejret i juni artet sig meget bedre. Og jeg skal love for, at Vejle-roerne er kommet ud af startblokkene - igen. Der har været langture, lange ture på fjorden og kortere ture på fjorden på alle tidspunkter af døgnet. Som vi efterhånden er vant til i Vejle, så står vores Master-afdeling for en pæn del af roaktiviteten. De var blandt andet af sted på Gudenåen med flere både i starten af maj måned. De roede hele vejen fra Skanderborg til Randers.

Silkeborg Roklub rykker otte pladser tilbage og er nu nummer seks i 1. division. Tange Roklub må også konstatere tilbagegang, og er denne gang placeret som nummer syv.

I anden runde af Motionsturneringen var der fejl i Kolding Roklubs indrapportering. Den er nu rettet og bevirker en fremgang på ikke mindre end 24 pladser. Seks roere fra Kolding har været på langtur i den Stockholmske Skærgård og havde en særdeles dramatisk hjemtur i det gigantiske uvejr, der ramte hovedstadsregionen for nylig.

Aarhus Roklub ligger nummer ni i den næstbedste række, det er en enkelt plads tilbagegang i forhold til maj måned.

Aalborg Dame Roklub fuldender 1. division. Lise Pedersen skriver: Blæsten går stadig frisk over Limfjordens vande – og der er rigtig mange dage, hvor roningen bliver besværliggjort eller må opgives, hvad enten det er den daglige – eller når vi er på langtur! Men så snart muligheden så er der, ja, så glæder vi os over, at klubben myldrer med liv – og de ro-sultne medlemmer okser af sted mod enten øst eller vest, eller måske på en herlig tur i Ryå!

Herudover kan Lise fortælle om en "Frigivelsestur" for årets kaniner, en sejr i Jysk Maraton i forbindelse med Landsmotionsstævnet i Skive, en solopgangstur med selskab af svømmende oddere og langture til blandt andet Nordsjælland og København. Jo, der er gang i de jyske amazoner.

2. division

1	Svendborg Roklub	181,632
2	Roklubben ARA	180,469
3	Ishøj Roklub	179,345
4	Kolding Dame Roklub	176,932
5	Humblebæk Roklub	175,364
6	Odense Roklub	172,555
7	Roskilde Roklub	168,388
8	Varde Roklub	166,283
9	Rønne Roklub	164,706
10	Hadsund Roklub	163,737

Svendborg Roklub har med fem pladsers fremgang sat sig på førstepladsen i 2. division. Andenpladsen går til Jylland i form af Roklubben ARA fra Aarhus. Martin Albæk fra ARA skriver blandt andet: Der har selvfølgelig været god aktivitet på vores fællesroninger, men der har også været gode langture til Nordsminde – en god 40 kilometer tur syd på. Der har også allerede i år været en tur til Tunø. Og en enkelt gæstetur på Skanderborg Sø, er det også blevet til.

Morten Storgaard fra Ishøj Roklub kan berette om en pinsetur til Berlin, hvor man besøgte ven-skabsklubben Preussen. I perfekt vejr blev der roet mange kilometer på søerne og kanalerne.

Kolding Dame Roklub rykker tre pladser frem og ligger nu nummer fire i 2. division. Jette Hvidt-feldt kan fortælle: Vores egen tradition med en Grundlovstur 5. juni blev gennemført i år med god tilslutning og gæsteroere fra Samsø. Den dag står vi tidligt op. Kl. 5.00 roer vi til Strandparken ved den nordlige udmundning af Kolding Fjord til Lillebælt. Medbragt morgenkaffe, morgenbrød og en lille en. Turen fortsætter op under Lillebæltsbroerne til Middelfart - videre til Strib Fyr som rundes, inden kursen sættes tilbage til Strib Ro- og Kajakklub, hvor den medbragte frokost indtages. Tilbage i Kolding hen på eftermiddagen efter kaffe eller is på Løverodde ved den sydlige indsejling til Kolding Fjord.



I Odder Roklub er de eksperter i landgang på strand. Odder Roklub har ingen bro. Foto Per Amby

Humblebæk Roklub ligger nummer fem, hvilket er en lille tilbagegang på tre pladser. Også Odense Roklub må konstatere nogen tilbagegang og er nu nummer seks.

Roskilde Roklub ligger nummer syv, mens Varde Roklub indtager ottendepladsen. Juni måned har i Varde budt på mange forskellige aktiviteter: Daglige roture, kaninlangtur, madpakketure, langdistancedaproninger, landsmotionsstævne og jysk maraton - så de fleste af klubbens aktive medlemmer har fået en del ekstra rokilometer på "kontoen", skriver altid veloplagte Lene Balje.

Rønne Roklub må som Hadsund Roklub notere en del tilbagegang, og de to klubber lukker nu 2. division som henholdsvis nummer ni og ti.

3. division

1	Rudkøbing Roklub	156,581
2	Roklubben Skjold	153,006
3	Nivå Roklub	147,561
4	Strib Ro- og Kajakklub	146,075
5	Roklubben SAS	143,981
6	Aalborg Roklub	143,410
7	Præstø Roklub	142,412
8	Skovshoved Roklub	141,758
9	Nykøbing Sj. Roklub	138,875
10	Haderslev Roklub	134,693

Førstepladsen i 3. division går denne gang til Langeland i form af Rudkøbing Roklub, mens Roklubben Skjold har sat sig på andenpladsen. Der bliver roet alle ugens dage i Skjold, når vejret tillader det. Og det viser sig, at tirsdag er favorittedagen. Måske er det fordi, at der sæsonen igennem er frivillige kokke, som med stor lyst til den frivillige indsats, tilbereder udsøgte måltider til trætte roere. Det er en super social ordning, som bringer medlemmerne meget tættere sammen og skaber nogle gode snakke om alting - ikke kun roning, skriver Skjolds formand Poul Jensen. Herudover kan Poul Jensen fortælle om en langtur Ærø rundt, og i støbeskeen er en tur til Roskilde Fjord samt en rotur i Grækenland ved Peloponnes.



Roforeningen KVIK kunne hjemføre sejren i kvindernes tovtrækning ved den årlige tur til Struchmannparken. Foto Peter Budtz

Nivå Roklub debuterer i Motionsturneringen som nummer tre i 3. division. Pernille K fra Nivå rapporterer: Nivå Roklub har haft en pæn tilgang af ny roere i år, set i vores perspektiv - 15 stykker. Vi har formået at motivere de nye roere til at møde op til de faste ro-dage trods vejret hjemme i haven, og der har ikke været én eneste gang, hvor vi ikke er kommet på vandet. Det er dog sket, at vi har trænet kommandoer i havnebassinet, og det er der jo ingen der tager skade af, heller ikke de rutinerede roere.

Fra Strib Ro- og Kajakklub skriver Birthe Papsø: Det har været en dejlig ro måned, med en masse mindre ture. Som sædvanlig var grundlovsroningen fantastisk. En tradition, hvor vi ror tidligt - klokken 5 morgen - fra Strib og mødes med roere fra hele Jylland, de gik ud fra Kolding også klokken 5. Vi mødes alle til fælles morgenkaffe med tilbehør klokken 7 i Skærbæk, hvorefter vi ror til Strib og spiser frokost med de traditionsrige nye kartofler som Samsø-roerne har medbragt - dejlig tradition.

Roklubben SAS ligger nummer fem, mens Aalborg Roklub er nummer seks. I Præstø har der som sædvanligt været god gang i aktiviteten. Martin Poulsen skriver: I juni måned har vi været flittige til at ro, der har også været flere ture både i og uden for dagligt rofarvand. Pinsemorgen var vi fire både ude og se solen stå op kl. 4.32 på Feddet, en helt fantastisk tur. Vi har deltaget i Landsmotionsstævnet i Skive med otte roere og en båd i Jysk maraton. En god tur og fest. Men vejret til motionssturen kunne dog godt have været noget bedre. Vi sluttede måneden af med en madpakketur uden madpakke, stort set alt brugbart materiel var med ude Fjorden rundt. En fantastisk tur med god mad, som blev serveret undervejs.



Roere fra Aalborg Dame Roklub på langtur i Københavns Havn. Foto Lise Pedersen

Skovshoved Roklub må notere en del tilbagegang som nummer otte. Nykøbing Sj. Roklub ligger nummer ni.

10. pladsen indtages af Haderslev Roklub. Rochef Elsebeth Friis fortæller fra det sydjyske: Sommeren har lokket flere på vandet, således at vi har en del, der kun har roet ganske få kilometer. Det opvejes til gengæld af dels nogle flittige kaproere, dels vores oldboys, der er flittige både med daglig roning og langture i det tyske med roere syd for grænsen.

4. division

1	Hobro Ro- og Kajakklub	131,161
2	Danske Studenters Roklub	126,240
3	Nibe Roklub	121,804
4	Nakskov Roklub	120,911
5	Faaborg Roklub	120,259
6	Graasten Roklub	120,111
7	Lemvig Roklub	110,394
8	Roklubben Øresund	98,670
9	Bogense Ro- og Kajakklub	97,600
10	Roklubben Stevens	87,312
11	Jels Roklub	86,673
12	Høruphav Ro- og Kajakklub	76,139

I 4. division er der denne gang 12 klubber. Men det er ikke den store fortællelyst, der præger klubberne i denne division. Så det er småt med kommentarerne til de enkelte klubber.

Hobro Ro- og Kajakklub indtager førstepladsen. Det er en tilbagegang på fem pladser i forhold til maj, hvor Hobro lå i 3. division.

Danske Studenters Roklub er tilbage i Motionsturneringen som nummer to, mens Nibe indtager tredjepladsen.

Der er blevet lidt mere stille i Nakskov Roklub, men morgenroerne og den mandlige seniorafdeling GRIN - der står for Gamle roere i Nakskov - udviser dog pæn aktivitet. Men alt i alt må nakskovitterne notere fire pladsers tilbagegang og en tur ned i 4. division.

Faaborg Roklub har placeret sig som nummer fem, hvilket er en plads bedre end Graasten, der rykker to pladser tilbage, til nummer seks.

Lemvig Roklub ligger nummer syv, mens Roklubben Øresund kan glæde sig over en enkelt plads fremgang til en ottendeplads.

Bogense Ro- og Kajakklub ligger nummer ni, men her arbejder Anders Rosschou dog på at få gennemsnittet ned, idet den gode Anders har planer om at få flere på vandet.

Jels Roklub som nummer 11 og Høruphav Ro- og Kajakklub som nummer 12 fuldender denne runde af Motionsturneringen.



Næste runde

Juli måned er traditionen tro en stor langturs-måned i mange klubber, så det er med spænding, at Signaturen imødeser jeres indberetning næste gang. Hvis I vil være med i verdens bedste motionsturnering, skal I indberette tal, ord og billeder senest onsdag den 10. august. Fortsat god sommer til alle.

lthygesen@youmail.dk